

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД №4» ПГТ КАВАЛЕРОВО

КАВАЛЕРОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПРИМОРСКОГО КРАЯ



Утверждаю

Заведующий МБДОУ №4 пгт Кавалерово

М.А. Дедкова

30 мая 2025 год

РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительной к школе группы общеразвивающей направленности (6 – 7 лет)
(июнь-август)

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА

Подъем, утренний туалет, подготовка к детскому саду	06.30 – 07.30
---	---------------

В ДЕТСКОМ САДУ

Приём, утренний фильтр (в солнечную погоду на участке)	07.30 – 08.00
Свободная игра	
Утренняя гимнастика (10 –12 минут)	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10 – 08.40
Утренний круг	08.40 – 09.00
Свободная деятельность детей	09.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдения, свободная игра	10.10 – 12.15
Возвращения с прогулки, водные процедуры	12.15 – 12.45
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.45 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.40
Свободная деятельность детей	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 16.50
Вечерний круг на прогулке	16.50 – 18.00
Уход домой	18.00

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА

Ужин	18.30 – 19.00
Прогулка	19.00 – 20.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	20.30 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 06.30 (до 07.30 – в выходные дни)